Zyklusblatt

zur Anwendung der Basal-Temperaturmethode nach Döring

Zyklus-Nr.: ☐☐☐

Früheste 1. höhere Messung aus den vorangegangenen Zyklen: ☐☐ minus 7 = ☐☐

Basaltemperatur °C

Besonderheiten Störungen																																								
Messzeit																																								
37,5																																								
37,4																																								
37,3																																								
37,2																																								
37,1																																								
37,0																																								
36,9																																								
36,8																																								
36,7																																								
36,6																																								
36,5																																								
36,4																																								
36,3																																								
36,2																																								
36,1																																								
36,0																																								
Zyklustag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Datum:																																								
Blutung IIII IIII ''''																																								
Verkehr - X oder (X)																																								
Fruchtbare Tage - F																																								

Download von trainyabrain-blog.com

Zyklusblatt

zur Anwendung der Basal-Temperaturmethode nach Döring

Zyklus-Nr.: ☐☐☐

Früheste 1. höhere Messung aus den vorangegangenen Zyklen: ☐☐ minus 7 = ☐☐

Basaltemperatur °C

Besonderheiten Störungen																																								
Messzeit																																								
37,5																																								
37,4																																								
37,3																																								
37,2																																								
37,1																																								
37,0																																								
36,9																																								
36,8																																								
36,7																																								
36,6																																								
36,5																																								
36,4																																								
36,3																																								
36,2																																								
36,1																																								
36,0																																								
Zyklustag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Datum:																																								
Blutung IIII IIII ''''																																								
Verkehr - X oder (X)																																								
Fruchtbare Tage - F																																								

Download von trainyabrain-blog.com