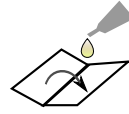
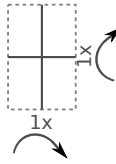
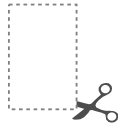
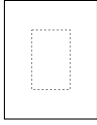


1. A4 drucken
2. ausschneiden
3. 2x knicken
4. kleben



Menstruationskalender

FASHION

Blutung
 stark - normal - schwach - Schmierblutung

Kontrolliere die Zyklusdauer!
 Zeitspanne vom 1. Tag der
 Blutung bis zum letzten Tag
 vor der nächsten Regelblutung
 (23-35 Tage sind normal).
 Bsp.: Am 5. April beginnt eine
 Regelblutung und die folgende
 beginnt am 7. Mai. Demnach
 hätte dieser Zyklus 32 Tage.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D																			

tyb **trainyabrain**
 Blog über Natürliche Familienplanung

Modebewusste Frauen achten nicht nur bei der Kleidung auf ihren Style, sondern auch beim Menstruationskalender. Der Menstruationskalender Fashion ist der letzte Schrei und erinnert mit seinem stilvollen Motiven an das, was alle Frauen mögen: Kleider, Schuhe und schönen Lippenstift.

Mehr Menstruationskalender auf
www.trainyabrain-blog.com/2012/08/menstruationskalender-beauty/