1. Wähle bitte einen anonymen Vornamen!

2. In welchem Land hast du damals gewohnt?

3. Wie alt warst du und dein Partner als du schwanger geworden bist?

4. Wie alt ist/sind euer/eure Kind(er) jetzt?

5. Wie lange hast du probiert schwanger zu werden bevor du NFP angefangen hast?

6. Welche (medizinische) Methoden hast du vor NFP angewandt?

7. Wie bist du dann auf NFP aufmerksam geworden und was genau hat dich überzeugt es dann anzuwenden?

8. Wie hast du NFP erlernt?

9. Wie lange hat es dann noch gedauert bis du mit NFP schwanger geworden bist?

10. Hattest du Zyklusbesonderheiten wie z. B. PCOS oder Gelbkörperschwäche, und wie bist du damit umgegangen? Wie wurde das behandelt?

11. Hatte dein Mann eine eingeschränkte Fruchtbarkeit bzw. war das Spermiogramm nicht optimal? Wie habt ihr das behandelt oder wie seid ihr damit umgegangen?

12. Welches Gerät hast du zur Messung deiner Basaltemperatur verwendet? Welchen Messort verwendest du?

13. Hast du eine App zur Dokumentation und Auswertung verwendet?

14. Hast du auch Ovulationstests verwendet?

15. Welches Körperzeichen hat dir am meisten geholfen, deinen Eisprung einzugrenzen?

16. Hast du dir mentale oder psychische Begleitung gesucht?

17. Hast du bei deiner Ernährung etwas besonderes beachtet vor deiner Schwangerschaft? Wie hast du dich ernährt (vegetarisch, vegan, ...)?

18. Wie hast du festgestellt, dass du schwanger bist und wie hast du dich in dieser Situation gefühlt?

19. Was denkst du, hat dir am allermeisten geholfen, schwanger zu werden? Was war der ausschlaggebende Punkt?

20. Wenn du allen Frauen, die schwanger werden wollen, etwas mit auf den Weg geben könntest, was wäre das?